

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A07,A09,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,1	6,1	45,6	275

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,9	9,6	0,5	117
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,9	2,9	3,0	44
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,0	21,4	54,4	490

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251
Kopā :			6,8	11,8	29,3	251

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	28,9	39,4	129,2	1015

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			9,9	10,3	42,2	314
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	3,5	60
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Biezpiena saldā masa	*A07	40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			13,4	21,5	51,5	451
Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	43,3	122,1	997

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			7,6	9,4	32,9	247	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa bez olas	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Plovs ar cūkgaļu		180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,2	4,3	5,4	66	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			17,9	26,3	54,4	563	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas)	*A01,A07,A12	60 gr. (+/- 10%)	8,6	7,2	17,0	174	
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34	
Kopā :			8,8	7,3	26,9	208	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,3	43,0	114,2	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	190 gr. (+/- 10%)	4,6	2,6	12,2	90
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			13,2	13,7	36,3	327

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Kakao krems	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,0	74
Jānogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			10,2	21,3	57,6	446

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas (spec.)	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,6	8,1	25,6	196
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	16,1	30,6	304

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,5		51,2		124,6		1077

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm *A01,A07,A12		150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111
Sviests *A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu *A01,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	5,0	5,3	11,0	116
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		Kopā :	9,3	10,8	32,4	271

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem *A07		140 gr. (+/- 10%)	5,9	4,4	2,7	93
Zivs tomātu - krējuma mērcē *A01,A04,A07		70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize *A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	22,8	18,3	56,8	513

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols (bez olas) ar krējumu *A07		120 gr. (+/- 10%)	1,9	2,8	11,5	101
Rudzu maize ar svaigo sieru *A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
		Kopā :	4,1	4,2	20,9	172

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,2		33,3		110,1		956

Sastādīja _____

Apstiprinu _____