

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Omlete ar vārīto desu</b>	*A03,A07,A09,A10	90 gr. (+/- 10%)	6,6	9,7	0,9	118
<b>Baltmaize ar krēmsieru</b>	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		<b>Kopā :</b>	10,4	13,4	27,0	277

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Panēta zivs fileja</b>	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
<b>Vārīti kartupeļi</b>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
<b>Biešu salāti ar eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
<b>Ogu ķīselis ar putukrējumu</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
		<b>Kopā :</b>	17,6	20,4	58,6	469

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
<b>Biezpiena maizīte</b>	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	8,8	11,4	24,4	235

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,8	45,2	110,0	981

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	95 gr. (+/- 10%)	13,3	11,6	2,6	179	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>15,1</b>	<b>14,8</b>	<b>15,5</b>	<b>266</b>	

Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	5,4	3,6	17,2	125	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,1	2,9	3,9	49	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>17,3</b>	<b>21,5</b>	<b>68,8</b>	<b>556</b>	

Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
<b>Kopā :</b>			<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>33,5</b>	<b>203</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	38,1		41,9		117,7		1025

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,0	9,1	11,3	155
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>11,7</b>	<b>11,6</b>	<b>46,2</b>	<b>344</b>

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,3	2,8	26
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26
<b>Kopā :</b>			<b>14,6</b>	<b>18,1</b>	<b>67,5</b>	<b>471</b>

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89
<b>Kopā :</b>			<b>7,3</b>	<b>16,6</b>	<b>10,8</b>	<b>227</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,6	46,2	124,5	1041

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	28,7	146
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	<b>7,1</b>	<b>8,7</b>	<b>43,6</b>	<b>285</b>

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,6	2,1	7,2	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	<b>20,1</b>	<b>23,8</b>	<b>58,1</b>	<b>561</b>

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	110 gr. (+/- 10%)	1,7	4,4	9,3	86
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
		<b>Kopā :</b>	<b>5,3</b>	<b>8,7</b>	<b>18,8</b>	<b>179</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,5		41,2		120,6		1026

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_