

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		<b>Kopā :</b>	8,4	8,9	36,4	258

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	12,4	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	15,4	20,2	57,8	484

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Saldais biezpiens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,1	9,9	2,7	153
Upenu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		<b>Kopā :</b>	11,6	10,0	24,4	248

\*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,5	39,1	118,6	990

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	8,6	13,3	44,3	326

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,9	9,6	2,1	128
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	2,0	50
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
		<b>Kopā :</b>	17,7	19,2	74,8	500

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	5,6	11,6	28,5	233

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,9	44,1	147,6	1059

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Olu kultenis ar šķiņķi</b>	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	11,0	14,4	1,4	180	
<b>Baltmaize ar kausētu krēmu</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,0	3,8	11,1	92	
<b>Piparmētru tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>14,0</b>	<b>18,2</b>	<b>15,2</b>	<b>283</b>	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Zupa Rasolņiks</b>	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
<b>Makaroni ar malto galu tomātu mērcē</b>	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,3	10,9	33,3	275	
<b>Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēmu</b>	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	4,8	49	
<b>Upenu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>14,2</b>	<b>16,2</b>	<b>65,1</b>	<b>487</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci</b>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120	
<b>Baltmaize ar svaigo sieru</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,7	10,7	79	
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>11,9</b>	<b>27,6</b>	<b>251</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,9		46,3		108,0		1021

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>13,1</b>	<b>15,2</b>	<b>30,2</b>	<b>312</b>

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vāriti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
<b>Kopā :</b>			<b>14,5</b>	<b>19,0</b>	<b>67,6</b>	<b>476</b>

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,6	7,5	12,0	128
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>9,6</b>	<b>25,6</b>	<b>214</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,4	43,8	123,4	1002

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Karstmaize ar cīsiņu un tomātu</b> *A01,A03,A07,A09,A10		100 gr. (+/- 10%)	8,1	18,1	23,5	291
<b>Svaiga gurķa šķēlītes</b>		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
<b>Melnā tēja ar citronu</b> *A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			9,0	18,3	27,0	309
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Siera sakņu zupa</b> *A07		140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93
<b>Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu</b> *A07		190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
<b>Skābais krējums</b> *A07		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
<b>Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73
<b>Ogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
<b>Rudzu maize</b> *A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			12,8	25,1	46,0	499
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Augļu asorti</b> *A12		150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
<b>Baltmaize ar ievārījumu</b> *A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
<b>Piens</b> *A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			5,9	2,7	45,7	235

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,7	46,0	118,7	1043

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_