

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Omlete ar vārīto desu</b>	*A03,A07,A09,A10	70 gr. (+/- 10%)	5,1	7,6	0,7	92	
<b>Baltmaize ar krēmsieru</b>	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48	
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>7,4</b>	<b>9,4</b>	<b>20,7</b>	<b>203</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Panēta zivs fileja</b>	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
<b>Vārīti kartupeļi</b>		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
<b>Biešu salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
<b>Ogu ķīselis ar putukrējumu</b>	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
<b>Kopā :</b>			<b>16,4</b>	<b>17,6</b>	<b>47,7</b>	<b>399</b>	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiena maizīte</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,9	4,7	9,9	94	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,9</b>	<b>6,7</b>	<b>14,4</b>	<b>142</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,8		33,7		82,8		743

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Biezpiens ar krējumu</b>	*A07	75 gr. (+/- 10%)	10,5	9,2	2,1	141
<b>Kliju maize ar sviestu un gurķi</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38
<b>Kumelišu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			11,4	10,7	9,7	190
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Pelmeņu zupa</b>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<b>Gulašs</b>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	3,6	144
<b>Vārīti rīsi</b>		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
<b>Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	3,3	42
<b>Ogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
<b>Kopā :</b>			13,5	18,4	50,2	427
Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Makaroni ar siera mērci</b>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158
<b>Kopā :</b>			4,5	4,4	26,0	158

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,4	33,5	85,9	775

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>7,1</b>	<b>37,6</b>	<b>254</b>

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	1,8	18
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Jāņogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19
<b>Kopā :</b>			<b>12,7</b>	<b>16,2</b>	<b>53,8</b>	<b>399</b>

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,8	40
<b>Kopā :</b>			<b>4,5</b>	<b>10,2</b>	<b>4,8</b>	<b>131</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,4	33,5	96,2	784

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>5,0</b>	<b>6,7</b>	<b>33,3</b>	<b>216</b>

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		120 gr. (+/- 10%)	1,4	2,0	6,7	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	10,5	2,6	137
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>16,3</b>	<b>20,8</b>	<b>42,1</b>	<b>441</b>

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,2	3,2	6,8	63
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53
<b>Kopā :</b>			<b>3,3</b>	<b>5,7</b>	<b>12,2</b>	<b>116</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,7	33,1	87,7	773

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_