

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A07,A09,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			5,3	3,6	32,5	187	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Balto redīsu un burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,5	2,5	38	
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Kopā :			11,4	19,2	38,1	382	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Kopā :			4,6	8,9	19,5	176	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,3	31,6	90,1	745

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omelete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			9,9	8,2	24,6	221	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
Kopā :			11,3	18,6	41,4	377	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,2		32,5		84,1		744

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Sviests	*A07	3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			5,4	6,1	24,4	174	
Pusdienas		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Plovs ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Īdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			15,3	23,6	40,3	457	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	5,4	8,7	112	
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27	
Kopā :			6,4	5,5	16,6	140	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	27,1		35,2		81,3		772

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	7,0	7,5	29,9	221

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu salāti ar majonēzi un ķiploku	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,4	4,7	47
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59
Jānogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
		Kopā :	9,2	17,5	46,9	369

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	7,1	7,4	25,8	203

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	23,3	32,3	102,7	793

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm *A01,A07,A12		120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88
Sviests *A07		3 gr. (+/- 10%)	0,0	2,2	0,0	20
Baltmaize ar biezpienu un krējumu *A01,A07,A11		30 gr. (+/- 10%)	3,1	3,4	5,6	69
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	6,5	7,2	23,2	187
Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem *A07		110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	2,1	73
Zivs tomātu - krējuma mērcē *A01,A04,A07		60 gr. (+/- 10%)	7,8	7,9	7,1	132
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
		Kopā :	17,8	15,2	39,3	380
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Krabju salāti *A01,A03,A04,A06,A07,A10		80 gr. (+/- 10%)	2,6	5,6	11,3	106
Rudzu maize ar svaigo sieru *A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
		Kopā :	4,8	7,0	20,7	177

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	29,3	83,1	744

Sastādīja _____

Apstiprinu _____