

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Otrdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4,0	3,0	10,2	91
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Gulašs BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,9	15,2	5,7	206
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Balto redīsu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	70 gr. (+/- 10%)	0,6	10,1	2,1	102
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>19,7</b>	<b>30,2</b>	<b>80,7</b>	<b>696</b>

Trešdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce BPP	*A01	100 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	4,1	146
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Dundagas krēms BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	11,6	79
Jānogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Sulas dzēriens (apelsīns)		200 gr. (+/- 10%)	0,8	0,2	18,0	70
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
<b>Kopā :</b>			<b>18,2</b>	<b>22,6</b>	<b>104,2</b>	<b>706</b>

Ceturtdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	2,5	6,0	12,3	115
Risoto ar dārzeņiem un cūkgaļu		210 gr. (+/- 10%)	10,7	15,0	30,0	315
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,0	7,9	5,8	98
Jānogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			<b>18,8</b>	<b>33,2</b>	<b>99,7</b>	<b>779</b>

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

<b>Piektdiena</b>		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Maltās galas veltnītis BPP</b>	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10,4	17,4	3,3	229	
<b>Kartupeļu biezenis BPP</b>	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144	
<b>Klasiskā brūnā mērce BPP</b>	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,5	3,9	3,1	54	
<b>Burkānu - kāļu salāti ar eļļu</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,8	4,9	4,9	71	
<b>Biezais piena ķīselis BPP</b>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	0,8	2,0	18,5	98	
<b>Ogu ķīselis</b>		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,8	38	
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		200 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	15,6	36	
<b>Pilngraudu kliju maize</b>	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>19,2</b>	<b>29,5</b>	<b>97,9</b>	<b>747</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: 11

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	75,9	115.5	382.5	2927

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_