



Ēdienkarte

No **19-nov.-24**Līdz **22-nov.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217	
Kopā :			6,6	12,2	19,5	217	
Tresdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,9	15,6	0,0	172	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89	
Kopā :			8,7	19,7	10,8	261	
Ceturtdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,9	3,4	32,3	188	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,2	7,1	18,0	146	
Kopā :			9,0	10,5	50,2	334	
Piektdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270	
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,0	49,9	125,1	1082

Sastādīja _____

Apstiprinu _____