



Ēdienkarte

No **11-nov.-24**Līdz **15-nov.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07		120 gr. (+/- 10%)	6,5	8,0	27,6	210
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			Kopā :	7,0	14,0	28,1	271
Otrdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07		150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Picas bulciņa	*A01,A03,A07		70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208
			Kopā :	10,6	13,9	35,0	312
Tresdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju mīklu	*A01,A03,A04,A06,A07,A10		140 gr. (+/- 10%)	4,0	4,0	20,6	134
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		55 gr. (+/- 10%)	5,8	3,3	16,7	145
			Kopā :	9,8	7,3	37,3	279
Ceturtdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01		180 gr. (+/- 10%)	7,5	5,0	23,9	172
Rudzu maize ar sviestu	*A01,A07		45 gr. (+/- 10%)	2,8	3,9	16,7	136
			Kopā :	10,3	9,0	40,6	309

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,8	44,2	141,1	1171

Sastādīja _____

Apstiprinu _____