



Ēdienkarte

No **04-nov.-24**Līdz **08-nov.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Karstmaize ar sieru un burkāniem</u>	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239	
Kopā :			5,8	14,4	21,3	239	
Otrdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Makaroni ar siera mērci</u>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270	
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270	
Tresdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Pankūkas</u>	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205	
<u>Ievārījums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			4,3	12,1	25,3	230	
Ceturtdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām</u>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159	
<u>Magonu smalkmaizīte</u>	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196	
Kopā :			8,8	9,5	57,6	355	
Piektdiena		21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kuģelis ar kūpinātu gaļu</u>	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,6	16,1	27,1	284	
<u>Skābais krējums</u>	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Kopā :			7,0	20,6	27,5	329	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,6		64,1		176,4		1424

Sastādīja _____

Apstiprinu _____