

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētām	*A01-A07, A12	140 gr. (+/- 10%)	5,6	1,5	33,3	163	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01, A07	40 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	10,2	124	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			11,9	7,3	46,0	297	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - rīsu zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,4	2,7	10,3	87	
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgalu		180 gr. (+/- 10%)	9,1	14,8	17,9	258	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Marinēts gurķis		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	2,7	17	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,1	22,4	50,6	480	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01, A07	140 gr. (+/- 10%)	5,8	2,3	40,1	206	
Kopā :			5,8	2,3	40,1	206	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,8		32,1		136,8		983

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	4,1	10,0	88
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,6	15,2	34,0	325

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,1	9,6	1,4	122
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
Kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			11,8	16,9	59,0	415

Launags	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	43,5	121,5	972

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	28,7	146
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			7,1	8,7	43,7	286

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar skābiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,1	6,6	55
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,8	21,8	56,7	511

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	50 gr. (+/- 10%)	5,8	8,4	1,5	105
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	3,7	9,6	79
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			10,3	14,1	15,6	232

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,2		44,5		116,0		1029

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	6,7	10,1	12,6	172
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
Kopā :			12,2	12,8	42,8	340

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs šņicele spec. PII	*A01,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,2	5,2	6,3	104
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
Kopā :			16,2	18,5	66,1	471

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	6,3	37,2	225
Kopā :			6,4	6,3	37,2	225

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,9	37,5	146,1	1036

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			15,4	13,0	15,7	254

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu		130 gr. (+/- 10%)	4,0	5,6	6,7	101
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,0	19,7	58,0	507

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plānās pankūkas spec. (bez olas)	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,3	8,7	18,2	166
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,4	10,8	31,8	252

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,8	43,5	105,5	1012

Sastādīja _____

Apstiprinu _____