

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			9,0	10,8	38,8	297

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,2	21,0	62,4	542

Launags	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	6,4	16,0	23,7	266
Kopā :			6,4	16,0	23,7	266

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,7	47,8	124,9	1104

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	5,2	44,2	271	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69	
Upenu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,5	27	
Kopā :			15,4	18,8	55,7	442	
Launags		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,2	12,7	31,4	268	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/ /

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,5	36,7	131,3	980

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	4,5	8,1	3,2	112	
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101	
Jāņogu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			21,0	19,0	79,2	580	
Launags		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	2,2	3,9	8,4	100	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			5,3	5,7	17,5	179	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,5	38,6	111,0	979

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			9,8	10,4	34,8	279	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214	
Skābais krējums	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76	
Svaigu/marinētu gurķu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	4,3	1,8	51	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Kakao biežais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	17,0	103	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			15,1	27,6	52,5	518	
Launags		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	11,0	6,2	10,1	148	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			14,1	8,3	23,8	233	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,0	46,3	111,1	1031

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			12,7	13,1	36,9	326

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Škelto zirņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	2,9	17,3	133
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	5,5	95
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,9	17,6	59,8	531

Launags	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90
Jāņogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	14,3	39
Kopā :			3,0	5,4	21,9	128

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,6		36,2		118,7		986

Sastādīja _____

Apstiprinu _____