

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|-------|------------|---------|
| | | | Olbalt. | Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
| Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētām | *A01, A07, A12 | 140 gr. (+/- 10%) | 5,6 | 1,5 | 33,3 | 163 |
| Graudu maize ar kausēto sieru | *A01, A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 5,8 | 10,2 | 124 |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 11,9 | 7,3 | 46,0 | 297 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------|-------------------|-----------------------|-------|------------|---------|
| | | | Olbalt. | Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
| Vistas - rīsu zupa | | 130 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 2,7 | 10,3 | 87 |
| Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu | | 180 gr. (+/- 10%) | 9,1 | 14,8 | 17,9 | 258 |
| Skābais krējums | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 4,5 | 0,4 | 45 |
| Marinēts gurķis | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 17 |
| Jāņogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 15,1 | 22,4 | 50,6 | 480 |

| Launags | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|-----------|-------------------|-----------------------|-------|------------|---------|
| | | | Olbalt. | Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
| Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām | *A01, A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 5,8 | 2,3 | 40,1 | 206 |
| | | Kopā : | 5,8 | 2,3 | 40,1 | 206 |

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,8 | 32,1 | 136,8 | 983 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Olu kultenis | *A03,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 8,3 | 7,4 | 1,6 | 107 | |
| Sviestmaize ar sieru | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,8 | 11,1 | 10,2 | 174 | |
| Ābols | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 11,3 | 51 | |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 16,9 | 18,6 | 25,6 | 344 | |
| Pusdienas | | 14 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cūkgaļas kotlete | *A01,A03,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,3 | 9,8 | 1,4 | 125 | |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 | |
| Baltā piena mērce ar sīpoliem | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 1,5 | 3,3 | 31 | |
| Kāpostu salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 1,3 | 2,5 | 3,9 | 45 | |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 | |
| Dundagas krēms | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,7 | 3,1 | 8,7 | 70 | |
| Ogu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 8,9 | 31 | |
| Kopā : | | | 12,0 | 17,1 | 57,2 | 420 | |
| Launags | | 17 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Kanēļa smalkmaizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 7,5 | 27,3 | 196 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 7,1 | 9,5 | 31,8 | 244 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 36,0 | 45,2 | 114,7 | 1007 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Griķu pārslu biezputra | *A01,A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,0 | 1,5 | 28,7 | 146 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Baltmaize ar krēmsieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 3,6 | 12,4 | 96 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 7,1 | 8,7 | 43,7 | 286 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Borščs ar skābiem kāpostiem | | 130 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 2,1 | 6,6 | 55 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Gulašs | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 12,7 | 4,2 | 168 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 3,7 | 6,4 | 72 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 15,8 | 21,8 | 56,7 | 511 |

| Launags | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-----------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cīsiņi "Bērnu" | *A03,A07,A09,A10 | 50 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 10,4 | 0,0 | 115 |
| Sviestmaize ar tomātu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 3,7 | 9,6 | 79 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 9,2 | 16,1 | 14,1 | 242 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 32,1 | | 46,5 | | 114,5 | | 1039 |

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 5,3 | 4,1 | 17,5 | 128 |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 50 gr. (+/- 10%) | 6,7 | 10,1 | 12,6 | 172 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Bumbieris | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,3 | 0,2 | 6,7 | 30 |
| Kopā : | | | 12,7 | 14,5 | 39,2 | 342 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Zivs šnicele | *A01,A03,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,2 | 5,4 | 4,2 | 97 |
| Vārīti griķi | | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 2,6 | 27 |
| Biešu salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,5 | 5,7 | 69 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Ogu ķīselis ar putukrējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 5,6 | 11,3 | 93 |
| Kopā : | | | 16,2 | 18,7 | 64,1 | 464 |

| Launags | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Makaroni ar siera mērci | *A01,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 6,4 | 6,3 | 37,2 | 225 |
| Kopā : | | | 6,4 | 6,3 | 37,2 | 225 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 35,3 | | 39,4 | | 140,5 | | 1032 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 9 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiens ar krējumu | *A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 12,6 | 11,0 | 2,5 | 170 |
| Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 2,5 | 2,0 | 10,7 | 72 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 15,4 | 13,0 | 15,7 | 254 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|----------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Soļanka | *A03,A07,A09,A10 | 130 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 4,9 | 10,2 | 111 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 6,5 | 9,8 | 4,2 | 141 |
| Vārīti rīsi | | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 0,4 | 27,6 | 125 |
| Burkānu - kāļu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 2,1 | 4,9 | 46 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 16,5 | 19,0 | 61,6 | 516 |

| Launags | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Pankūkas ar āboliem | *A01,A03,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 6,0 | 20,7 | 158 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 8,0 | 8,0 | 34,3 | 243 |

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,9 | 40,0 | 111,6 | 1013 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____