

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Briedinātu miežu putrainu putra ar žāvētām *	*A01-A07 A12	120 gr. (+/- 10%)	4,8	1,3	28,5	140
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,7	5,0	37,4	227

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas - rīsu zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,3	8,7	74
Sautējums "Mājas gaumē" ar cūkgaļu		160 gr. (+/- 10%)	8,1	13,2	15,9	230
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	12,1	20,1	36,1	380

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām *	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,7	2,0	30,3	159
		Kopā :	4,7	2,0	30,3	159

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,5	27,1	103,8	766

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	5,2	1,1	75	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			11,3	11,9	21,1	242	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52	
Ogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,9	24	
Kopā :			10,5	15,5	44,7	354	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	33,2	84,0	742

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,9	2,2	7,7	60	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			5,4	7,1	35,0	229	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar skābiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,2	1,8	5,6	46	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	3,6	144	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			12,1	18,6	39,3	385	
Launags		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	25 gr. (+/- 10%)	2,3	5,2	0,0	57	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,8	40	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,1	9,0	9,3	145	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,5	34,8	83,6	759

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
Kopā :			8,4	8,8	30,0	235

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,2	5,4	4,2	97
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67
Kopā :			14,6	15,4	52,3	386

Launags	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158
Kopā :			4,5	4,4	26,0	158

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,5	28,5	108,4	779

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiens ar krējumu	*A07	65 gr. (+/- 10%)	9,1	7,9	1,8	123
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,2	1,0	5,4	36
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	10,7	9,0	9,7	171
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Soļanka	*A03,A07,A09,A10	110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	8,7	94
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	8,4	3,6	121
Vārīti rīsi		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	12,9	16,2	44,1	393
Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,3	4,0	13,8	105
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	6,3	6,0	27,4	191

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,9	31,3	81,2	754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____