

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Auzu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 2,9 | 19,7 | 124 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 2,5 | 2,0 | 10,7 | 72 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 7,7 | 8,5 | 33,0 | 241 |

| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Frikadeļu zupa | | 140 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 4,7 | 17,0 | 143 |
| Cūkgaļa sinepju mērcē | *A01,A07,A10 | 70 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 8,1 | 3,2 | 112 |
| Vārīti griķi | | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 4,3 | 11,0 | 101 |
| Jāņogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 21,0 | 19,0 | 79,2 | 580 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Rasols (bez olas) ar krējumu | *A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 1,8 | 2,5 | 10,5 | 93 |
| Rudzu maize ar kausētu sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 4,2 | 2,4 | 12,1 | 106 |
| Kopā : | | | 6,0 | 5,0 | 22,7 | 199 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 34,7 | 32,5 | 134,9 | 1019 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Kukurūzas biezputra ar banāniem | *A07,A12 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 1,5 | 29,4 | 153 |
| Graudu maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 9,9 | 9,0 | 156 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 11,1 | 11,5 | 40,9 | 321 |

| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Cepta zivs ar sieru (spec.) | *A01,A04,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 8,0 | 5,5 | 3,0 | 92 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 2,6 | 27 |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,5 | 4,8 | 68 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Vanīlas krēms | *A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 5,6 | 3,3 | 69 |
| Upenu ķīselis | | 75 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 6,5 | 27 |
| Kopā : | | | 15,0 | 18,5 | 55,6 | 437 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Smalkmaizīte (spec.) PII | *A01,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 9,4 | 23,9 | 185 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 5,6 | 11,4 | 28,4 | 233 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,7 | 41,4 | 125,0 | 991 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------|--------------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Rīsu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 0,8 | 18,1 | 93 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,3 | 4,0 | 11,6 | 108 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| | | Kopā : | 8,1 | 4,8 | 41,5 | 249 |

| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|------------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Meksikāņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 2,8 | 9,6 | 85 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Cepts vistas šķiņķītis uz pannas | | 40 gr. (+/- 10%) | 8,7 | 7,4 | 0,3 | 104 |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 2,0 | 22,9 | 120 |
| Brūnā mērce ar burkāniem | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,0 | 2,3 | 24 |
| Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,3 | 2,9 | 4,0 | 51 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 19,7 | 18,0 | 54,8 | 473 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|----------|------------------|--|------|------|-----|
| Karstmaize ar sieru un burkāniem (spec.) | *A01,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 5,0 | 10,9 | 20,9 | 203 |
| | | Kopā : | 5,0 | 10,9 | 20,9 | 203 |

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,8 | 33,7 | 117,2 | 925 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Piena zupa ar makaroniem | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 2,4 | 11,6 | 85 |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 8,1 | 10,1 | 138 |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Ābols | | 110 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,0 | 12,4 | 56 |
| Kopā : | | | 10,1 | 10,5 | 36,6 | 289 |
| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu | *A07 | 190 gr. (+/- 10%) | 7,7 | 11,3 | 16,9 | 214 |
| Skābais krējums | *A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 7,5 | 0,6 | 76 |
| Balto redīsu salāti ar eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 5,6 | 2,0 | 62 |
| Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis) | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 11,7 | 27 |
| Kakao biezais ķīselis | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,5 | 14,1 | 91 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 15,0 | 28,9 | 49,8 | 519 |
| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olās) | *A01,A07,A12 | 75 gr. (+/- 10%) | 10,8 | 9,0 | 21,3 | 217 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 13,8 | 11,1 | 34,9 | 303 |

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,0 | 50,5 | 121,3 | 1110 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 7 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Piecu graudu pārslu putra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 2,4 | 19,0 | 121 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Graudu maize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 5,0 | 9,5 | 107 |
| Kakao ar pienu | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,1 | 8,4 | 64 |
| | | Kopā : | 12,7 | 13,1 | 36,9 | 326 |

| Pusdienas | 10 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|------------------------------|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Škelto zirņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 6,9 | 2,9 | 17,3 | 133 |
| Cūkgaļas Kurzemes stroganovs | *A01,A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 10,1 | 3,4 | 133 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Biešu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 4,3 | 5,4 | 66 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 17,0 | 17,6 | 59,8 | 502 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%) | 2,8 | 5,3 | 7,6 | 90 |
| Ogu ķīselis | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,8 | 41 |
| | | Kopā : | 3,0 | 5,4 | 19,5 | 131 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,7 | 36,2 | 116,2 | 959 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____