

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			10,2	10,9	35,3	283

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,9	9,6	0,5	117
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			12,7	25,3	52,9	502

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,6	2,7	45,8	236
Kopā :			5,6	2,7	45,8	236

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/ :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	39,0	133,9	1021

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā				
				Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
		Kopā :	13,1	14,0	38,6	335	
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā				
				Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96	
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33	
		Kopā :	13,5	22,3	48,2	451	
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā				
				Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
		Kopā :	5,6	11,4	28,4	233	

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,1	47,8	115,2	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			19,6	17,2	21,8	333
Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa bez olas	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,7	20,9	59,2	504
Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas)	*A01,A07,A12	75 gr. (+/- 10%)	10,8	9,0	21,3	217
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Kopā :			10,9	9,1	33,2	249

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	46,3	47,2	114,2	1086

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	55 gr. (+/- 10%)	8,6	12,2	11,3	191
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,4	11,4	51
Kopā :			13,2	14,9	36,1	332

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu		170 gr. (+/- 10%)	8,4	13,5	24,3	266
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
Kopā :			11,9	23,2	50,7	465

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Kopā :			7,7	7,8	23,6	198

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,9	45,9	110,4	995

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Mannas biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,1	4,2	12,9	116
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			11,6	6,2	46,4	291

Pusdienas	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76
Maltās galas veltnītis (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,0	10,7	6,5	155
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,2	2,7	25
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			20,1	21,3	56,9	537

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	70 gr. (+/- 10%)	8,1	11,8	2,2	147
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89
Kopā :			9,8	15,9	12,9	236

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	41,5	43,4	116,3	1064

Sastādīja _____

Apstiprinu _____