

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar banāniem	*A07,A12	160 gr. (+/- 10%)	14,7	11,8	16,3	242
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>18,1</b>	<b>15,5</b>	<b>31,2</b>	<b>350</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	180 gr. (+/- 10%)	9,8	11,6	35,2	291
Kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	3,9	45
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>15,0</b>	<b>18,1</b>	<b>66,7</b>	<b>501</b>

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
<b>Kopā :</b>			<b>10,7</b>	<b>20,3</b>	<b>16,7</b>	<b>299</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	43,8		53,8		114,6		1150

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,9	107	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>9,0</b>	<b>13,1</b>	<b>35,8</b>	<b>290</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	3,1	47	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Upēņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,7	28,7	158	
<b>Kopā :</b>			<b>19,5</b>	<b>12,2</b>	<b>70,9</b>	<b>459</b>	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,4</b>	<b>28,4</b>	<b>233</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,2	36,8	135,2	982

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>14,0</b>	<b>38,6</b>	<b>321</b>	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	4,7	64	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>15,5</b>	<b>27,8</b>	<b>46,0</b>	<b>523</b>	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu assorti	*A12	180 gr. (+/- 10%)	1,5	0,2	22,6	100	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
<b>Kopā :</b>			<b>3,1</b>	<b>0,7</b>	<b>45,0</b>	<b>203</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	42,5	129,5	1047

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	17,5	128
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>13,1</b>	<b>15,2</b>	<b>30,2</b>	<b>312</b>
Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Īdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Putukrējums ar rīsiem	*A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānoģu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
<b>Kopā :</b>			<b>15,7</b>	<b>19,1</b>	<b>58,9</b>	<b>469</b>
Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas (spec.)	*A01	80 gr. (+/- 10%)	2,4	5,4	17,1	131
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,8</b>	<b>11,9</b>	<b>22,0</b>	<b>224</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,6	46,2	111,1	1005

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	12,0	86
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>8,0</b>	<b>4,7</b>	<b>46,7</b>	<b>263</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,2	4,1	4,8	66
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>13,1</b>	<b>18,9</b>	<b>53,2</b>	<b>469</b>

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plānās pankūkas spec. (bez olas)	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,3	8,7	18,2	166
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>6,4</b>	<b>10,8</b>	<b>31,8</b>	<b>252</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	27,5		34,3		131,7		984

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_