

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	4,9	5,0	9,5	107
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	10,2	10,9	35,3	283

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,5	125
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	13,1	25,6	53,9	510

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Persiku jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,6	2,7	45,8	236
		Kopā :	5,6	2,7	45,8	236

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	39,2	134,9	1029

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar pusžāvētu desu	*A01,A06,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,6	10,3	10,8	156
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,9	13,3	42,2	330
Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			13,5	22,3	48,2	451
Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	47,2	118,9	1014

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,3	5,6	5,2	100	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			11,9	10,6	24,2	244	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			16,5	21,6	59,3	514	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	11,7	10,1	16,4	211	
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32	
Kopā :			11,8	10,1	28,3	243	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40,3	42,4	111,7	1001

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,3	2,7	11,0	86
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	55 gr. (+/- 10%)	8,6	12,2	11,3	191
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,4	11,4	51
		Kopā :	13,4	15,3	36,2	338

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu		170 gr. (+/- 10%)	8,4	13,5	24,3	266
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
		Kopā :	11,9	23,2	50,7	465

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
		Kopā :	7,7	7,8	23,6	198

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,1	46,3	110,5	1001

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Mannas biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kausēto sieru	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	6,1	4,2	12,9	116
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	11,6	6,2	46,4	291

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76
Maltās galas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,6	10,2	2,9	135
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,2	2,7	25
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	19,8	20,9	53,3	517

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	70 gr. (+/- 10%)	6,4	14,6	0,0	160
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	3,7	9,6	79
		Kopā :	8,0	18,2	9,6	240

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,4	45,3	109,3	1048

Sastādīja _____

Apstiprinu _____