

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>9,1</b>	<b>9,8</b>	<b>155</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		120 gr. (+/- 10%)	4,8	4,0	14,6	122	
Cūkgaļa sinepju mērcē	*A01,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	3,8	7,0	2,8	96	
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87	
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
<b>Kopā :</b>			<b>16,6</b>	<b>16,1</b>	<b>59,0</b>	<b>446</b>	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,7	6,1	68	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
<b>Kopā :</b>			<b>4,7</b>	<b>4,6</b>	<b>15,2</b>	<b>147</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,5		29,7		84,0		747

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142	
<b>Graudu maize ar sviestu un sieru</b>	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,8	6,2	5,6	97	
<b>Melnā tēja ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,5</b>	<b>7,7</b>	<b>35,4</b>	<b>251</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<b>Cepta zivs siera mīklā</b>	*A01,A03,A04,A07	40 gr. (+/- 10%)	8,3	5,8	3,0	97	
<b>Kartupeļu biezenis</b>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
<b>Piena mērce</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
<b>Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58	
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
<b>Vanīlas krēms</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55	
<b>Upenu ķīselis</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,2	22	
<b>Kopā :</b>			<b>13,9</b>	<b>16,3</b>	<b>44,7</b>	<b>371</b>	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<b>Ievārījuma maizīte</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>7,3</b>	<b>18,0</b>	<b>158</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/ /

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,3	98,1	781

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biežputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	2,4	0,7	15,7	81
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>5,1</b>	<b>2,7</b>	<b>30,2</b>	<b>170</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	3,2	2,4	8,2	73
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	12,2	9,4	7,5	166
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kāpostu, burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,5	3,5	43
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
<b>Kopā :</b>			<b>20,2</b>	<b>18,4</b>	<b>45,5</b>	<b>430</b>

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
<b>Kopā :</b>			<b>3,2</b>	<b>8,0</b>	<b>11,8</b>	<b>133</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	29,1	87,6	733

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Piena zupa ar makaroniem</b>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
<b>Kliju maize ar sviestu un sieru</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
<b>Meža zemeņu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Ābols</b>		80 gr. (+/- 10%)	0,3	0,0	9,0	41
<b>Kopā :</b>			6,6	6,1	26,2	190

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu</b>	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
<b>Skābais krējums</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
<b>Balto redīsu salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,8	1,7	54
<b>Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
<b>Kakao biezais ķīselis</b>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	10,1	65
<b>Piens</b>	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
<b>Kopā :</b>			12,1	23,7	39,5	420

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Biezpiena sacepums ar rozīnēm</b>	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98
<b>Ievārījums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			10,4	6,2	17,3	172

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	36,0	83,1	782

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamas  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,1	16,5	105	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,1	3,2	4,9	64	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>11,0</b>	<b>29,8</b>	<b>266</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Škelto zirņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5,9	2,5	14,8	114	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	8,7	2,9	114	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
<b>Kopā :</b>			<b>13,2</b>	<b>15,0</b>	<b>42,0</b>	<b>377</b>	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sierīņš zemeņu Panna Cotta	*A01,A07	38 gr. (+/- 10%)	2,8	5,3	7,6	90	
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27	
<b>Kopā :</b>			<b>2,9</b>	<b>5,4</b>	<b>15,5</b>	<b>117</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	31,4	87,3	760

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_