

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar banāniem	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	11,8	9,5	13,5	195	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			13,7	11,3	22,2	256	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	120 gr. (+/- 10%)	1,9	3,2	7,0	80	
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,2	9,6	29,4	242	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			11,4	15,1	48,6	377	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	6,2	5,3	90	
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A03,A07,A09,A10	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58	
Kopā :			4,0	9,6	10,4	148	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	36,0	81,1	781

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	3,9	19,4	122	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			6,3	10,0	27,4	218	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	60 gr. (+/- 10%)	8,9	4,2	3,1	86	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Upēņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,4	25,3	139	
Kopā :			16,6	10,5	59,0	387	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Magonu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	26,2	104,6	751

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			7,8	11,0	28,4	244	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	2,7	1,0	8,9	56	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55	
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,7	29	
Kopā :			12,1	22,9	35,5	404	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51	
Kopā :			2,1	0,4	30,0	135	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	21,9		34,3		93,9		783

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,3	9,0	22,2	204
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,5	8,4	3,5	121
Vārīti griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Īdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Putukrējums ar rīsiem	*A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Jānoģu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
		Kopā :	13,2	16,0	47,8	388
Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kuģelis	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,4	1,5	13,1	78
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,7	6,5	17,9	156

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,2	31,5	87,9	748

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,7	1,5	20,0	110
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,4	6,0	43
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			5,8	3,0	34,6	191

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	1,3	2,2	4,8	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	3,5	4,1	57
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			13,4	19,3	41,3	413

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,7	3,3	11,5	88
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,7	5,3	16,0	136

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,9		27,6		91,9		739

Sastādīja _____

Apstiprinu _____