



Ēdienkarte

No 30-sept.-24

Līdz 04-okt.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10		90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239
Kopā :				5,8	14,4	21,3	239
Otrdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar sieru	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	7,6	9,8	39,2	270
Kopā :				7,6	9,8	39,2	270
Tresdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281
Ievārijums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
Kopā :				15,7	13,5	34,0	331
Ceturtdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07		150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Magonu smalkmaizīte	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Kopā :				8,2	9,5	44,9	300
Piektdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	5,8	2,8	52,3	265
Baltmaize ar ievārijumu	*A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Kopā :				7,5	3,3	74,7	367

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	44,7		50,4		214,1		1508

Sastādīja _____

Apstiprinu _____