



Ēdienkarte

No **28-okt.-24**Līdz **01-nov.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Putukrējums ar rīsiem	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	6,2	14,9	121	
Upenu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,0	54	
Kopā :			1,5	6,4	27,9	175	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju nūjiņa	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	150 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	22,1	144	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			7,5	6,1	31,2	223	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	12,5	10,7	17,5	225	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			12,6	10,8	29,7	275	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Siera smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A08,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,0	11,8	19,1	214	
Kopā :			11,5	15,2	33,6	320	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,1	10,4	25,8	227	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			6,6	16,4	26,3	288	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,6	54,9	148,7	1281

Sastādīja _____

Apstiprinu _____