



Ēdienkarte

No **14-okt.-24**Līdz **18-okt.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41	
Kopā :			14,9	8,4	25,3	238	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,2	19,9	144	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			9,6	7,5	29,1	238	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	5,8	5,4	26,9	168	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kopā :			5,8	9,1	27,0	202	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71	
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187	
Kopā :			9,4	11,5	29,5	258	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	100 gr. (+/- 10%)	8,1	18,1	23,5	291	
Kopā :			8,1	18,1	23,5	291	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	47,7		54,6		134,5		1226

Sastādīja _____

Apstiprinu _____