



Ēdienkarte

No **07-okt.-24**Līdz **11-okt.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51	
Kopā :			4,3	1,7	32,3	151	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,6	2,9	11,7	91	
Picas bulciņa	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208	
Kopā :			11,2	14,8	29,2	299	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kūgelis	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	5,8	3,6	31,5	186	
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91	
Kopā :			6,6	12,6	32,3	277	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	120 gr. (+/- 10%)	2,6	4,7	10,3	122	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			5,8	6,5	19,4	201	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	6,5	8,0	27,6	210	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			7,0	14,0	28,1	271	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,8		49,6		141,3		1199

Sastādīja _____

Apstiprinu _____