

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			14,4	14,2	15,3	257	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	1,8	40	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			17,5	21,9	68,0	557	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,6		41,7		116,8		1016

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11		35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84
Bumbieris			140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,4	13,3	59
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :				8,5	9,7	45,7	309
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs fileja uz cepampapīra	*A04		40 gr. (+/- 10%)	9,6	0,7	0,0	41
Vārīti kartupeļi			130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Biešu salāti ar eļļu			70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,kīsis)			150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07		100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
Kopā :				14,5	11,9	50,1	344
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07		60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :				5,6	11,4	28,4	233

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	32,9	124,2	886

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēkļiem	*A01, A07, A12	150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01, A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,7	12,6	55,8	405	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - makaronu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	4,2	2,9	13,2	104	
Dārzeņu sautējums ar vistas gaļu		170 gr. (+/- 10%)	8,0	6,0	15,0	153	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Svaiga gurķa šķēlītes		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	1,3	8	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,8	13,8	49,3	383	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,7	2,7	20,0	123	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01, A07, A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			6,3	3,2	42,3	226	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,8		29,7		147,4		1014

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,6	10,6	33,6	276

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas kotlete (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,1	9,6	1,4	122
Vārīti griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,2	31
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			16,1	19,7	67,8	505

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	60 gr. (+/- 10%)	6,9	10,1	1,9	522
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89
Kopā :			8,7	14,2	12,6	611

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,4		44,4		114,0		1392

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			9,9	10,5	50,0	338	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160	
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46	
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,4	19,8	52,4	480	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	3,7	9,1	81	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93	
Kopā :			5,5	8,0	18,6	174	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	38,3	121,0	991

Sastādīja _____

Apstiprinu _____