

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	160 gr. (+/- 10%)	5,6	2,4	24,7	142
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,9	2,5	10,5	75
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,9	8,6	37,9	262
Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,7	2,8	6,0	61
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem (spec.)	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,5	10,6	3,4	141
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,0	20,6	56,6	512
Launags	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar bānāniem	*A07,A12	110 gr. (+/- 10%)	11,5	9,4	9,3	177
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kopā :			11,5	9,5	15,4	202

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,4		38,7		109,8		976

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,1	4,8	23,9	150
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			10,7	10,0	44,5	306

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	11,8	5,5	4,1	114
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	2,0	50
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			20,8	13,7	74,3	459

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,2	35,1	147,2	998

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,5	5,1	12,5	110
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,0	3,8	11,1	92
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
Kopā :			7,0	8,9	47,2	303

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zupa Rasolņiks	*A01	150 gr. (+/- 10%)	2,3	1,1	13,4	75
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,3	10,9	33,3	275
Svaigu tomātu un gurķu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	1,7	34
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,2	16,3	67,9	470

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
Kopā :			4,1	10,8	11,7	166

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	25,3	36,0	126,8	940

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	16	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	190 gr. (+/- 10%)	4,6	2,6	12,2	90
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			12,4	13,7	25,0	273

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			15,4	20,4	68,2	497

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Plānās pankūkas spec. (bez olas)	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,8	7,3	15,1	138
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,8	9,3	28,8	224

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,7	43,4	121,9	994

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamam
izmaiņām

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			10,3	14,0	38,6	321	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,4	4,0	8,7	100	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,4	30,1	44,5	551	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu assorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			2,9	0,7	41,2	187	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,6	44,8	124,3	1058

Sastādīja _____

Apstiprinu _____