

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|--------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm | *A01,A07,A12 | 160 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 2,1 | 20,0 | 118 | |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 | |
| Baltmaize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 3,7 | 10,7 | 95 | |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 8,4 | 9,3 | 33,3 | 256 | |
| Pusdienas | | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Vistas zupa ar dārzeņiem | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 4,7 | 2,9 | 99 | |
| Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās) | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,8 | 11,2 | 1,5 | 141 | |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 2,0 | 22,9 | 120 | |
| Klasiskā brūnā mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 22 | |
| Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 2,5 | 1,7 | 34 | |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 18,5 | 21,6 | 50,0 | 511 | |
| Launags | | 17 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Jogurts ar kukurūzas pārslām | *A01,A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 2,9 | 40,7 | 216 | |
| Kopā : | | | 5,7 | 2,9 | 40,7 | 216 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 32,6 | 33,9 | 124,0 | 983 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 14 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|----------|-------------------|--|-------------|-------------|------------|
| Tomātu salāti ar sieru un krējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 13,9 | 6,5 | 167 |
| Graudu maize ar kausēto sieru | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 5,5 | 5,1 | 9,0 | 109 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Banāns | *A12 | 80 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 0,1 | 16,8 | 73 |
| Kopā : | | | 10,3 | 19,1 | 34,8 | 360 |
| Pusdienas | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Maltās gaļas mērce | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 9,5 | 3,1 | 124 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 1,1 | 4,3 | 3,5 | 60 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Biezpiena saldā masa | *A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 4,0 | 6,1 | 2,9 | 85 |
| Zemeņu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,7 | 27 |
| Kopā : | | | 13,5 | 21,7 | 46,2 | 452 |
| Launags | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Smalkmaizīte (spec.) PII | *A01,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 9,4 | 23,9 | 185 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 5,6 | 11,4 | 28,4 | 233 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 29,4 | 52,2 | 109,4 | 1045 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 14 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|--------------|-------------------|-----------------------|-------|-----------|---------|
| | | | Olbalt. | Tauki | /Ogļhidr. | / Kcal. |
| Kukurūzas biežputra | *A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 1,8 | 24,6 | 136 |
| Ievārijums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Sviestmaize ar sieru | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,8 | 11,1 | 10,2 | 174 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| | | Kopā : | 12,5 | 12,9 | 46,6 | 358 |
| Pusdienas | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | /Ogļhidr. | / Kcal. |
| Lauku zupa | *A01 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,5 | 6,0 | 12,3 | 115 |
| Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,3 | 11,2 | 4,6 | 161 |
| Vārīti griķi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 3,8 | 9,1 | 88 |
| Jāņogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 20,5 | 22,8 | 74,0 | 587 |
| Launags | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | /Ogļhidr. | / Kcal. |
| Biezpiens ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 9,8 | 8,5 | 1,9 | 132 |
| Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu | *A01,A07,A11 | 25 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 1,2 | 6,7 | 45 |
| | | Kopā : | 11,3 | 9,8 | 8,6 | 177 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | /Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|-----------|---------|
| Kartē | 44,3 | 45,6 | 129,2 | 1122 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 14 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām | *A01,A07 | 190 gr. (+/- 10%) | 5,6 | 4,3 | 18,4 | 135 | |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 8,1 | 10,1 | 138 | |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 11,4 | 12,5 | 31,0 | 285 | |
| Pusdienas | | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,0 | 8,8 | 5,7 | 130 | |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 | |
| Baltā piena mērce ar sīpoliem | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 1,5 | 3,3 | 31 | |
| Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 70 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,5 | 4,8 | 68 | |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 | |
| Kakao krēms | *A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 6,6 | 3,0 | 74 | |
| Jāņogu ķīselis | | 80 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 26 | |
| Kopā : | | | 10,5 | 21,5 | 52,7 | 442 | |
| Launags | | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cepumi "Gotīna" | *A01 | 40 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 5,4 | 27,5 | 169 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 5,7 | 7,4 | 32,0 | 217 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 27,6 | | 41,4 | | 115,7 | | 945 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 14 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Auzu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 2,9 | 19,7 | 124 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 3,5 | 10,2 | 95 |
| Kakao ar pienu | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,1 | 8,4 | 64 |
| Kopā : | | | 12,4 | 12,0 | 38,3 | 316 |
| Pusdienas | 15 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Skābeņu zupa bez olas | *A01 | 150 gr. (+/- 10%) | 3,6 | 4,4 | 10,8 | 107 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Plovs ar cūkgaļu | *A01 | 170 gr. (+/- 10%) | 8,4 | 13,5 | 24,3 | 266 |
| Biešu salāti ar krējumu | *A07 | 70 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 4,3 | 5,4 | 66 |
| Jānogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 14,9 | 23,9 | 60,2 | 527 |
| Launags | 16 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
| Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas) | *A01,A07,A12 | 70 gr. (+/- 10%) | 10,0 | 8,4 | 19,8 | 203 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Kopā : | | | 10,1 | 8,5 | 29,0 | 240 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 37,4 | 44,4 | 127,5 | 1083 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____