

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,0	20,1	115
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,0	1,8	7,5	54
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,0	7,5	30,2	214

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	1,3	2,2	4,8	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			13,5	19,5	39,2	408

Launags	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	7,8	6,7	10,9	140
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kopā :			7,8	6,7	17,0	166

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,4	33,7	86,4	787

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	3,9	19,4	122
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,3	8,3	32,5	224

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	1,7	42
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			18,0	11,8	62,1	389

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	26,9	111,1	753

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Olu kultenis ar šķiņķi	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	8,8	11,5	1,2	144	
Baltmaize ar kausētu krēmu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	2,7	8,0	66	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Banāns	*A12	70 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	14,7	64	
Kopā :			12,0	14,3	26,4	284	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zupa Rasolņiks	*A01	120 gr. (+/- 10%)	1,9	0,9	10,7	60	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	140 gr. (+/- 10%)	7,6	9,0	27,4	226	
Svaigu tomātu un gurķu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	2,2	1,4	29	
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			10,5	13,6	48,5	346	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,0	6,1	4,5	85	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46	
Kopā :			3,6	7,8	10,6	130	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,1	35,7	85,6	761

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
		Kopā :	8,0	8,1	18,0	178	

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59	
Jānogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23	
		Kopā :	13,1	17,3	55,2	413	

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85	
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
		Kopā :	4,8	7,1	18,6	159	

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,9	32,5	91,8	749

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			7,8	11,0	28,4	244	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	120 gr. (+/- 10%)	1,9	3,2	7,0	80	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			10,8	24,3	29,8	409	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	120 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	15,1	67	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51	
Kopā :			1,8	0,4	26,2	118	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	20,4		35,7		84,5		771

Sastādīja _____

Apstiprinu _____