

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	3,7	1,7	16,2	96	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	3,1	3,4	5,6	69	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			6,8	8,7	24,4	208	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	120 gr. (+/- 10%)	5,0	3,8	2,3	80	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,0	11,4	1,5	144	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,2	1,5	29	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			15,1	19,7	33,9	400	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,4	30,2	163	
Kopā :			4,5	2,4	30,2	163	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	30,8	88,5	771

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	6,4	78	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,1	12,6	55	
Kopā :			10,4	8,3	25,9	225	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,2	21	
Kopā :			11,5	18,8	38,3	384	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,9	32,8	82,4	754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biežputra	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,7	1,5	20,0	110	
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	6,1	25	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			7,7	7,0	33,8	233	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	2,0	4,8	9,8	92	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Jānogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			15,5	19,1	51,5	435	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45	
Kopā :			6,4	4,3	12,8	117	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,5	30,4	98,2	785

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114	
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,7	5,0	5,6	78	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			7,8	8,8	23,7	205	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,8	4,1	58	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
Kopā :			9,3	19,1	44,6	383	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cepumi "Gotiņa"	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,7	13,7	85	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,3	4,7	18,2	133	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	21,5		32,6		86,5		721

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,2	2,5	17,1	107	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			9,8	10,2	31,3	259	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	3,6	4,2	8,7	94	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Plovs ar cūkgaļu	*A01	140 gr. (+/- 10%)	6,9	11,1	20,0	219	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			11,8	20,5	42,4	402	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98	
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27	
Kopā :			7,5	4,2	14,6	126	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	34,9	88,4	786

Sastādīja _____

Apstiprinu _____