

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			14,4	14,2	15,3	257	

Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi		110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	1,8	40	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			17,5	21,9	68,0	557	

Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,6		41,7		116,8		1016

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	6,6	9,7	0,9	118
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,0	3,6	12,4	96
Bumbieris		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,4	13,3	59
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	10,6	13,8	29,0	285

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Biešu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	5,7	69
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
		Kopā :	17,6	20,4	58,6	469

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	35,3	43,7	119,5	998

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļiem	*A01,A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287	
Graudu maīze ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,7	12,6	55,8	405	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - nūdeļu zupa	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	3,6	3,0	9,3	88	
Dārzenu sautējums ar desu	*A07,A10,A11	170 gr. (+/- 10%)	7,0	13,8	12,0	212	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Svaiga gurķa šķēlītes		70 gr. (+/- 10%)	0,7	0,1	1,3	8	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maīze	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			13,3	21,7	42,4	425	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,7	2,7	20,0	123	
Baltmaīze ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			6,3	3,2	42,3	226	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,3		37,5		140,5		1057

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	10,6	10,6	33,6	276

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
Vāriņi griķi		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,2	31
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	2,6	3,7	6,4	72
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
		Kopā :	16,4	19,9	67,8	508

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89
		Kopā :	7,3	16,6	10,8	227

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,3	47,0	112,1	1010

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			9,9	10,5	50,0	338	
Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160	
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,0	2,1	4,9	46	
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,4	19,8	52,4	480	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	110 gr. (+/- 10%)	1,7	4,4	9,3	86	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93	
Kopā :			5,3	8,7	18,8	179	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,7	39,0	121,2	997

Sastādīja _____

Apstiprinu _____