

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	160 gr. (+/- 10%)	5,6	2,4	24,7	142
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,9	2,5	10,5	75
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,9	8,6	37,9	262

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,7	2,8	6,0	61
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	6,1	11,2	3,4	148
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	11,0	101
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,6	21,1	56,6	519

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,9	9,4	15,3	197
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	6,1	25
Kopā :			11,0	9,4	21,4	222

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,4		39,2		115,8		1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,1	4,8	23,9	150
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			9,4	13,5	44,6	332

Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	11,8	5,5	4,1	114
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,6	4,2	2,0	50
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			20,8	13,7	74,3	459

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,8	38,9	147,3	1024

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Olu kultenis ar šķiņķi</u>	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	11,0	14,4	1,4	180
<u>Baltmaize ar kausētu krēmu</u>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,0	3,8	11,1	92
<u>Piparmētru tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<u>Banāns</u>	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
Kopā :			15,5	18,3	36,2	374

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Zupa Rasolņiks</u>	*A01	150 gr. (+/- 10%)	2,3	1,1	13,4	75
<u>Skābais krējums</u>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<u>Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē</u>	*A01	170 gr. (+/- 10%)	9,3	10,9	33,3	275
<u>Svaigu tomātu un gurķu salāti ar krējumu</u>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	1,7	34
<u>Jānogu kompots</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
<u>Rudzu maize</u>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,2	16,3	67,9	470

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
<u>Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci</u>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
<u>Kliju maize ar krēmsieru</u>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
Kopā :			4,1	10,8	11,7	166

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,8	45,4	115,8	1010

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	190 gr. (+/- 10%)	4,8	3,1	12,3	97
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			12,7	14,1	25,1	280
Pusdienas	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,4	3,5	3,4	53
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		150 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	11,7	27
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānoģu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			15,4	20,4	68,2	497
Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pankūkas	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,6	7,5	12,0	128
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,7	9,6	25,6	214

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,8	44,1	118,9	991

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamam
izmaiņām

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			10,3	15,5	38,6	334	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,4	4,0	8,7	100	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	5,3	5,0	73	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,4	30,1	44,5	551	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu assorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			2,9	0,7	41,2	187	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,5	46,3	124,2	1072

Sastādīja _____

Apstiprinu _____