

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm ^{*A01,A07,A12}		160 gr. (+/- 10%)	4,5	2,1	20,0	118
Sviests ^{*A07}		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu ^{*A01,A07,A11}		40 gr. (+/- 10%)	3,8	3,7	10,7	95
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,4	9,3	33,3	256

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem ^{*A07}		150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,7	2,9	99
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm ^{*A01,A03,A07,A11}		40 gr. (+/- 10%)	6,0	11,4	1,5	144
Vārīti makaroni ^{*A01,A07}		110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Klasiskā brūnā mērce ^{*A01,A07}		30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu ^{*A07}		70 gr. (+/- 10%)	0,9	2,5	1,7	34
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize ^{*A01}		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,7	21,9	50,0	514

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām ^{*A01,A07}		160 gr. (+/- 10%)	5,7	2,9	40,7	216
Kopā :			5,7	2,9	40,7	216

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	32,9	34,1	124,0	986

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omelete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	1,2	0,1	16,8	73	
Kopā :			13,5	10,9	33,7	294	

Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1,1	4,3	3,5	60	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Biezpiena saldā masa	*A07	40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85	
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,7	27	
Kopā :			13,5	21,7	46,2	452	

Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	34,1	42,0	111,8	990

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	160 gr. (+/- 10%)	4,6	1,8	24,6	136	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			12,5	12,9	46,6	358	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	2,5	6,0	12,3	115	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,4	3,8	9,1	88	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			20,5	22,8	74,0	587	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Tomātu šķēlītes		40 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	1,0	7	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,5	1,2	6,7	45	
Kopā :			11,0	7,3	18,5	186	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	44,0	43,0	139,0	1131

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	190 gr. (+/- 10%)	5,6	4,3	18,4	135	
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,9	9,1	10,1	141	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			10,9	13,5	31,0	289	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,0	8,8	5,7	130	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31	
Burkānu salāti ar ķiplokiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	4,8	68	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Kakao krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,0	74	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
Kopā :			10,5	21,5	52,7	442	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cepumi "Gotiņa"	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	5,4	27,5	169	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,7	7,4	32,0	217	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	27,1		42,4		115,7		948

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			12,4	12,0	38,3	316

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	150 gr. (+/- 10%)	4,5	5,2	10,9	118
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	170 gr. (+/- 10%)	8,4	13,5	24,3	266
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,2	4,3	5,4	66
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,7	24,7	60,2	537

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	70 gr. (+/- 10%)	10,3	5,8	9,5	138
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34
Kopā :			10,4	5,9	19,3	172

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,5	42,6	117,9	1025

Sastādīja _____

Apstiprinu _____