

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			10,7	10,1	9,6	180	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pelmeņu zupa	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5,0	3,4	15,9	115	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,3	10,9	3,6	144	
Vārīti rīsi		90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,6	1,6	34	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			13,7	18,8	49,7	429	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158	
Kopā :			4,5	4,4	26,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	33,3	85,3	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,1	7,6	0,7	92	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			7,4	9,7	18,9	194	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
Kopā :			16,4	17,6	47,7	399	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	33,0	84,8	739

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēkļiem	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	8,1	6,0	35,5	229
Graudu maīze ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			11,3	8,9	43,1	301

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas - nūdeļu zupa	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	3,1	2,6	8,0	75
Dārzenu sautējums ar desu	*A07,A10,A11	150 gr. (+/- 10%)	6,2	12,2	10,6	187
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
Jānoģu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			10,4	17,9	28,8	316

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts	*A07	130 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	17,3	107
Baltmaīze ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			4,8	2,6	28,5	158

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,5		29,4		100,4		775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	3,3	5,1	6,3	86
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,8	7,1	26,3	203

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	1,4	125
Vāriņi griķi		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Baltā piena mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	1,1	2,3	22
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Sulas dzēriens mix (ābols,upene,ķirsis)		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,4	22
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
Kopā :			14,2	17,8	54,5	432

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,8	40
Kopā :			4,5	10,2	4,8	131

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/ /

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,5		35,1		85,6		766

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Griķu pārslu biežputra	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	3,7	1,4	26,6	136
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			8,2	8,9	41,2	281

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		120 gr. (+/- 10%)	1,4	2,0	6,7	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,6	10,5	2,6	137
Kartupeļu biezenis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	2,7	1,0	17,0	91
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			10,9	16,9	35,5	357

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,2	3,2	6,8	63
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53
Kopā :			3,3	5,7	12,2	116

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	22,4	31,5	88,9	754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____