



Ēdienkarte

No **23-sept.-24**
Līdz **27-sept.-24**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Putukrējums ar rīsiem	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1,3	6,2	14,9	121	
Upenu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,0	54	
Kopā :			1,5	6,4	27,9	175	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
Siera smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A08,A11	40 gr. (+/- 10%)	7,0	11,8	19,1	214	
Kopā :			11,5	15,2	33,6	320	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			4,3	12,1	31,4	255	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju mīnām	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	150 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	22,1	144	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			7,5	6,1	31,2	223	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41	
Kopā :			14,9	8,4	25,3	238	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	39,7		48,3		149,5		1212

Sastādīja _____

Apstiprinu _____