



Ēdienkarte

No 16-sept.-24

Līdz 20-sept.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217	
Kopā :			6,6	12,2	19,5	217	
Otrdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pīcas bulciņa	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208	
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	120 gr. (+/- 10%)	1,8	4,8	10,2	94	
Kopā :			8,4	16,7	27,7	302	
Tresdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	120 gr. (+/- 10%)	9,8	4,4	30,9	203	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			10,3	10,4	31,4	264	
Ceturtdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71	
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154	
Kopā :			5,8	10,0	29,7	225	
Piektdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis ar kūpinātu gaļu	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,6	16,1	27,1	284	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Kopā :			6,9	19,1	27,3	314	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,9		68,5		135,6		1321

Sastādīja _____

Apstiprinu _____