



Ēdienkarte

No **09-sept.-24**Līdz **13-sept.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51	
Kopā :			4,3	1,7	32,3	151	
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105	
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220	
Kopā :			7,3	12,7	44,5	324	
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,1	10,4	25,8	227	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			6,6	16,4	26,3	288	
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	2,2	3,9	8,4	100	
Siera smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A08,A11	60 gr. (+/- 10%)	10,6	17,7	28,6	320	
Kopā :			12,7	21,6	37,0	421	
Piektdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	17,6	10,0	16,2	236	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			17,7	10,0	28,4	286	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	48,6		62,4		168,4		1470

Sastādīja _____

Apstiprinu _____