

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	14,4	14,2	15,3	257
Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Gulašs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	14,6	4,8	192
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,6	1,6	34
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	18,2	23,3	68,4	575
Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203
		Kopā :	5,8	5,6	33,5	203

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,4	43,1	117,2	1034

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Tomātu salāti ar sieru un krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,2	13,9	6,5	167
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,8	22,9	28,7	359

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,2	14,0	1,8	176
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			14,7	21,4	58,9	494

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	55,7	116,1	1086

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļa * <td></td> <td>150 gr. (+/- 10%)</td> <td>10,2</td> <td>7,5</td> <td>44,4</td> <td>287</td>		150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287
Graudu maize ar kausēto sieru * <td></td> <td>35 gr. (+/- 10%)</td> <td>5,5</td> <td>5,1</td> <td>9,0</td> <td>109</td>		35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			15,7	12,6	55,8	405

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76
Sautējums "Mājas gaumē"		180 gr. (+/- 10%)	9,1	14,8	17,9	258
Skābais krējums * <td></td> <td>15 gr. (+/- 10%)</td> <td>0,4</td> <td>4,5</td> <td>0,4</td> <td>45</td>		15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize * <td></td> <td>20 gr. (+/- 10%)</td> <td>1,4</td> <td>0,2</td> <td>8,3</td> <td>52</td>		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,9	22,5	46,0	459

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts * <td></td> <td>120 gr. (+/- 10%)</td> <td>3,7</td> <td>2,2</td> <td>16,0</td> <td>98</td>		120 gr. (+/- 10%)	3,7	2,2	16,0	98
Baltmaize ar ievārījumu * <td></td> <td>40 gr. (+/- 10%)</td> <td>1,6</td> <td>0,5</td> <td>22,4</td> <td>103</td>		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Kopā :			5,4	2,7	38,3	201

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,9	37,8	140,1	1066

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Melone	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	9,1	39
Kopā :			11,2	10,6	42,7	314

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepta zivs fileja uz cepampapīra	*A04	40 gr. (+/- 10%)	9,6	0,7	0,0	41
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93
Kopā :			17,4	13,3	58,0	413

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	60 gr. (+/- 10%)	6,9	10,1	1,9	522
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5
Kopā :			7,2	10,1	2,6	527

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	35,8	34,0	103,4	1255

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,0	9,6	44,2	299

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Solanka		140 gr. (+/- 10%)	4,9	5,2	11,0	119
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,6	21,5	58,4	541

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,7	2,8	21,0	131
Kopā :			4,7	2,8	21,0	131

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	31,4	33,9	123,6	971

Sastādīja _____

Apstiprinu _____