

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	12,6	11,0	2,5	170	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			14,4	14,2	15,3	257	

Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	14,6	4,8	192	
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,6	1,6	34	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,2	23,3	68,4	575	

Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	38,4		43,1		117,2		1034

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Olu kultenis	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107	
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			12,8	16,5	23,8	299	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
Kopā :			15,0	21,6	58,9	497	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Banānu smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A12	60 gr. (+/- 10%)	3,1	6,6	24,0	170	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,1	8,6	28,5	218	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,9	46,7	111,3	1014

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļiem	*A01, A07, A12	150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287	
Graudu maīze ar kausēto sieru	*A01, A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,7	12,6	55,8	405	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa		140 gr. (+/- 10%)	3,3	2,8	7,2	76	
Sautējums "Mājas gaumē"		180 gr. (+/- 10%)	9,1	14,8	17,9	258	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maīze	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			14,9	22,5	46,0	459	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,7	2,2	16,0	98	
Baltmaīze ar ievārījumu	*A01, A07, A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			5,4	2,7	38,3	201	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,9		37,8		140,1		1066

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	125	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Melone	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	9,1	39	
Kopā :			11,2	10,6	42,7	314	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93	
Kopā :			20,5	21,8	66,5	539	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
Kopā :			5,8	12,5	0,8	143	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,5	44,9	110,0	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,0	9,6	44,2	299

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Solanka		140 gr. (+/- 10%)	4,9	5,2	11,0	119
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,6	21,5	58,4	541

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,7	2,8	21,0	131
Kopā :			4,7	2,8	21,0	131

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	31,4		33,9		123,6		971

Sastādīja _____

Apstiprinu _____