

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	50 gr. (+/- 10%)	5,8	8,4	1,5	435
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
Kopā :			12,3	12,0	35,3	633

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē	*A01	190 gr. (+/- 10%)	10,4	12,2	37,2	307
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,2	1,5	29
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,9	18,3	66,2	502

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
Kopā :			2,9	9,2	6,4	125

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,1	39,6	107,9	1260

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			9,1	14,7	30,6	299

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērce	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	11,8	5,5	4,1	114
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			20,8	12,2	73,8	465

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,5	38,4	132,9	996

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			10,3	14,0	39,0	324

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,4	27,2	44,1	518

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Augļu assorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
Kopā :			2,9	0,7	41,2	187

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	41,9	124,3	1028

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	13,6	61
Kopā :			12,4	13,4	37,3	325

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jānoģu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			17,2	20,6	62,6	504

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas (spec.)	*A01	75 gr. (+/- 10%)	2,2	5,1	16,0	122
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,6	20,9	216

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,2	45,5	120,8	1045

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,9	2,5	10,5	75
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,6	4,3	45,2	253

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	60 gr. (+/- 10%)	7,6	13,1	8,5	195
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	4,2	60
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,5	22,5	60,0	543

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olās)	*A01,A07,A12	80 gr. (+/- 10%)	11,5	9,6	22,7	231
Ogu ķīselis		160 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	15,8	55
Kopā :			11,7	9,8	38,5	286

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,9		36,6		143,7		1082

Sastādīja _____

Apstiprinu _____