

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
|---|----------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Omlete ar dārzeņiem (paprika un burkāns) | *A03, A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 6,0 | 8,1 | 3,2 | 137 | |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01, A07, A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 3,5 | 10,2 | 95 | |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Banāns | *A12 | 100 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 0,1 | 21,0 | 91 | |
| Kopā : | | | 12,5 | 11,7 | 36,9 | 335 | |
| Pusdienas | | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Siera sakņu zupa | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 2,3 | 3,7 | 8,1 | 93 | |
| Makaroni ar malto galu tomātu mērcē | *A01 | 190 gr. (+/- 10%) | 10,4 | 12,2 | 37,2 | 307 | |
| Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 2,2 | 1,5 | 29 | |
| Jānogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 14,9 | 18,3 | 66,2 | 502 | |
| Launags | | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal. | | | |
| Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci | *A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 9,2 | 6,4 | 125 | |
| Kopā : | | | 2,9 | 9,2 | 6,4 | 125 | |

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 30,3 | 39,2 | 109,5 | 962 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|--|------------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Piecu graudu pārslu putra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 2,4 | 19,0 | 121 | |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 | |
| Graudu maize ar sviestu un doktordesu | *A01,A07,A10,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 4,2 | 8,7 | 9,0 | 135 | |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 9,1 | 14,7 | 30,6 | 299 | |
| Pusdienas | | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē | *A01,A04,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 11,8 | 5,5 | 4,1 | 114 | |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 | |
| Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 2,8 | 2,7 | 40 | |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 | |
| Ogu uzpūtenis ar pienu | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 2,5 | 32,6 | 141 | |
| Kopā : | | | 20,8 | 12,2 | 73,8 | 465 | |
| Launags | | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Magonu smalkmaizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 7,5 | 27,3 | 196 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 7,1 | 9,5 | 31,8 | 244 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 37,0 | 36,4 | 136,3 | 1008 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|------------------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Siera karstmaize | *A01,A03,A07,A10 | 75 gr. (+/- 10%) | 6,8 | 13,3 | 29,3 | 264 |
| Tomātu šķēlītes | | 50 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 9 |
| Kakao ar pienu | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,1 | 8,4 | 64 |
| | | Kopā : | 10,3 | 15,5 | 39,0 | 337 |
| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Pupiņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 1,1 | 10,3 | 65 |
| Maltās gaļas un dārzeņu sautējums | | 190 gr. (+/- 10%) | 9,2 | 16,1 | 14,8 | 259 |
| Skābais krējums | *A07 | 20 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 6,0 | 0,5 | 60 |
| Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 3,7 | 4,0 | 55 |
| Upenu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 15,4 | 27,2 | 44,1 | 518 |
| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Augļu assorti | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 0,2 | 18,8 | 84 |
| Baltmaize ar ievārījumu | *A01,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 0,5 | 22,4 | 103 |
| | | Kopā : | 2,9 | 0,7 | 41,2 | 187 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 28,5 | 43,4 | 124,3 | 1041 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|---|--------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Piena zupa ar nūdelēm | *A01,A03,A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 2,7 | 11,0 | 86 | |
| Sviestmaize ar sieru | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,8 | 11,1 | 10,2 | 174 | |
| Kumelišu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Ābols | | 130 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,0 | 14,7 | 66 | |
| Kopā : | | | 12,7 | 13,8 | 38,5 | 336 | |
| Pusdienas | | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,3 | 11,2 | 4,7 | 161 | |
| Vārīti griķi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 | |
| Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 3,7 | 9,5 | 87 | |
| Ūdens ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1 | |
| Putukrējums ar rīsiem | *A01,A07 | 45 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 4,0 | 9,1 | 76 | |
| Jānoģu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 29 | |
| Kopā : | | | 17,2 | 20,6 | 62,6 | 504 | |
| Launags | | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Kuģelis | *A01,A03 | 75 gr. (+/- 10%) | 3,6 | 2,2 | 19,7 | 117 | |
| Skābais krējums | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 4,5 | 0,4 | 45 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 7,0 | 8,7 | 24,6 | 210 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 36,9 | 43,1 | 125,7 | 1051 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-----------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Kukurūzas biežputra | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 1,7 | 23,1 | 127 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Kliju maize ar svaigo sieru | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 2,5 | 10,5 | 75 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 7,6 | 4,3 | 45,2 | 253 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Skābu kāpostu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 2,6 | 5,6 | 57 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 60 gr. (+/- 10%) | 7,6 | 13,1 | 8,5 | 195 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Baltā piena mērce ar sīpoliem | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 1,5 | 3,3 | 31 |
| Burkānu salāti ar sēkliņām un majonēzi | *A03,A07,A10 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 4,5 | 4,5 | 67 |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 15,3 | 23,4 | 60,2 | 550 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 80 gr. (+/- 10%) | 11,7 | 6,7 | 10,8 | 157 |
| Ogu ķīselis | | 160 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 15,8 | 55 |
| Kopā : | | | 12,0 | 6,8 | 26,6 | 212 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 34,9 | | 34,6 | | 132,0 | | 1015 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____