

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Prosas biezputra</b>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
<b>Sviests</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
<b>Graudu maize ar svaigo sieru</b>	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
<b>Kumelīšu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			8,9	10,2	35,3	269

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Dārzeņu krēmzupa</b>	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141
<b>Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās)</b>	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,3	14,0	1,8	176
<b>Vārīti kartupeļi</b>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
<b>Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
<b>Dzērveņu morss</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			14,9	29,8	53,2	576

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Jogurts ar kukurūzas pārslām</b>	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	4,0	2,0	30,8	161
<b>Kopā :</b>			4,0	2,0	30,8	161

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,9	42,0	119,2	1006

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Auzu pārslu biezputra</b>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
<b>Ievārījums</b>		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
<b>Sviestmaize ar kūpinātu desu</b>	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			10,0	12,3	41,6	319
Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Maltās gaļas mērce</b>	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
<b>Vārīti makaroni</b>	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
<b>Burkānu salāti ar krējumu</b>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
<b>Ogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
<b>Biezpiena saldā masa</b>	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
<b>Upenu ķīselis</b>		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
<b>Kopā :</b>			13,5	22,3	48,2	451
Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Smalkmaizīte (spec.) PII</b>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			5,6	11,4	28,4	233

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	46,0	118,3	1003

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,2	9,8	2,2	151	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
<b>Kopā :</b>			<b>16,8</b>	<b>14,8</b>	<b>21,2</b>	<b>295</b>	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa bez olas	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Svaigu gurķu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,3	1,3	28	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>18,4</b>	<b>20,8</b>	<b>63,6</b>	<b>549</b>	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	4,6	7,8	19,6	167	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>5,0</b>	<b>7,8</b>	<b>30,9</b>	<b>218</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	40,2		43,5		115,7		1061

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
<b>Kopā :</b>			9,0	12,8	35,9	298

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Plovs ar cūkgaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
<b>Kopā :</b>			12,4	24,0	52,1	481

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Vārīti pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
<b>Kopā :</b>			7,7	7,8	23,6	198

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,2	44,6	111,6	977

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Mannas biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		<b>Kopā :</b>	10,9	10,1	43,6	313

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		150 gr. (+/- 10%)	5,9	4,1	9,9	116
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	13,3	8,1	194
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	22,7	25,3	71,8	627

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Pārslu batoniņš (zemene+dzērvēne)	*A01,A05,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,4	0,8	8,6	46
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	5,4	2,8	13,1	94

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,9	38,2	128,6	1033

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_