

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,7	4,3	9,5	93
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,9	10,2	35,3	269

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	15,2	30,0	53,2	580

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	4,0	2,0	30,8	161
		Kopā :	4,0	2,0	30,8	161

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,2	42,3	119,2	1010

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,0	12,3	41,6	319

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			13,5	22,3	48,2	451

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	46,0	118,3	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,3	5,6	5,2	100	
Kliju maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,8	2,9	10,6	80	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			11,9	10,6	24,2	244	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Svaigu gurķu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,3	1,3	28	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,2	21,6	63,7	559	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			10,0	6,0	23,3	194	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	41,1	38,3	111,1	997

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
Kopā :			9,0	12,8	35,9	298

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
Kopā :			12,4	24,0	52,1	481

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Kopā :			7,7	7,8	23,6	198

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,2		44,6		111,6		977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,9	10,1	43,6	313

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	5,6	3,8	9,3	108
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			22,4	25,6	67,2	609

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zefīrs "Sniedziņš"	*A01,A03,A07,A08	40 gr. (+/- 10%)	0,9	0,0	31,4	122
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			3,9	2,0	35,9	170

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,1		37,8		146,7		1092

Sastādīja _____

Apstiprinu _____