

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			10,7	10,1	9,6	180	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,2	1,3	29	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			14,0	19,9	48,7	438	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158	
Kopā :			4,5	4,4	26,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,2		34,4		84,3		776

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	5,2	1,1	75
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,7	10,4	18,8	206

Pusdienas	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
Kopā :			13,3	20,0	46,2	427

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Banānu smalkmaizīte	*A01,A03,A07,A12	30 gr. (+/- 10%)	1,6	3,3	12,0	85
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,6	5,3	16,5	133

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,6	35,7	81,5	766

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļa	*A01, A07, A12	120 gr. (+/- 10%)	8,1	6,0	35,5	229
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01, A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			11,3	8,9	43,1	301

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Vistas zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,2	5,7	60
Sautējums "Mājas gaumē"		160 gr. (+/- 10%)	8,1	13,2	15,9	230
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			11,7	20,1	31,7	357

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Jogurts	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,1	1,8	13,3	82
Baltmaize ar ievārījumu	*A01, A07, A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			3,9	2,1	24,5	133

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,0	99,3	792

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Melone	*A12	70 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	6,4	27	
Kopā :			7,6	6,1	31,5	213	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
Kopā :			18,9	18,5	54,9	457	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	30 gr. (+/- 10%)	2,8	6,2	0,0	69	
Tomātu šķēlītes		20 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	0,5	3	
Kopā :			3,0	6,3	0,5	72	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,4	30,9	86,9	743

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			5,3	7,1	32,6	219	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Solanka		110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	8,7	94	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33	
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Kopā :			14,3	18,2	40,1	404	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	115 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	16,2	103	
Kopā :			3,8	2,3	16,2	103	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,5	27,6	88,9	725

Sastādīja _____

Apstiprinu _____