

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omelete ar dārzeņiem (paprika un burkāns)	*A03, A07	80 gr. (+/- 10%)	4,8	6,5	2,5	110
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01, A07, A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	80 gr. (+/- 10%)	1,2	0,1	16,8	73
		Kopā :	9,1	8,6	27,7	249
Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē	*A01	160 gr. (+/- 10%)	8,7	10,3	31,3	258
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	1,8	1,2	24
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	11,3	15,1	47,8	373
Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
		Kopā :	2,6	9,2	5,6	120

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

; / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,9	32,8	81,1	742

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	9,9	22,3	207

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	2,2	33
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			17,9	10,5	61,7	391

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Magonu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,0		26,1		102,1		745

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Tomātu šķēlītes		25 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,7	4
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			7,7	11,0	28,5	244

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Pupiņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,4	46
Upenu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			11,6	22,1	29,2	382

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			2,1	0,4	30,0	135

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Oglhidr.	Kcal.
Kartē	21,4	33,6	87,8	762

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,8	2,4	9,8	76	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			8,1	8,0	28,7	224	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59	
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23	
Kopā :			14,5	17,3	50,8	419	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kuģelis	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,4	1,5	13,1	78	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,7	6,5	17,9	156	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	31,8	97,4	799

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,4	6,0	43	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			5,5	2,9	33,1	182	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	60 gr. (+/- 10%)	7,6	13,1	8,5	195	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22	
Burkānu salāti ar sēkliņām un majonēzi	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	1,0	3,8	3,7	56	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			12,6	21,5	42,4	437	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98	
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34	
Kopā :			7,5	4,3	16,6	133	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,6	28,7	92,1	752

Sastādīja _____

Apstiprinu _____