

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	2,5	5,4	53	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>6,3</b>	<b>7,9</b>	<b>26,5</b>	<b>203</b>	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
<b>Kopā :</b>			<b>12,4</b>	<b>26,6</b>	<b>35,4</b>	<b>452</b>	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	2,8	1,5	20,3	108	
<b>Kopā :</b>			<b>2,8</b>	<b>1,5</b>	<b>20,3</b>	<b>108</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,6	36,0	82,3	763

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Auzu pārslu biezputra</b>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
<b>Ievārījums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<b>Sviestmaize ar kūpinātu desu</b>	*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,6	5,2	5,7	81
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			6,9	7,5	30,1	217
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Maltās gaļas mērce</b>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
<b>Vārīti makaroni</b>	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
<b>Burkānu salāti ar krējumu</b>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46
<b>Ogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
<b>Biezpiena saldā masa</b>	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
<b>Upenu ķīselis</b>		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
<b>Kopā :</b>			11,1	18,5	39,1	371
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbal. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Maizīte ar vaniļas garšu</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,7	12,0	92
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			4,3	6,7	16,5	140

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbal.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,3	32,8	85,7	729

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Omlete ar burkāniem</b>	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80
<b>Kliju maize ar krēmsieru</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,7	6,1	46
<b>Kakao ar pienu</b>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			9,5	8,3	18,6	190
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Skābeņu zupa ar olu</b>	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<b>Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē</b>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
<b>Vārīti griķi</b>	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
<b>Svaigu gurķu salāti ar eļļu</b>		50 gr. (+/- 10%)	0,5	1,9	1,1	23
<b>Dzērveņu morss</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
<b>Kopā :</b>			14,9	18,3	45,0	423
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Zivju pirkstiņi</b>	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67
<b>Tomātu šķēlītes</b>		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5
<b>Ābols</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
<b>Kopā :</b>			5,2	3,0	17,4	123

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,6	29,6	81,0	736

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,9	4,6	61
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Bumbieris		70 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	6,7	30
		<b>Kopā :</b>	<b>6,1</b>	<b>7,3</b>	<b>27,3</b>	<b>201</b>

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu	*A01	160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	6,9	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
		<b>Kopā :</b>	<b>10,7</b>	<b>20,2</b>	<b>44,3</b>	<b>409</b>

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	70 gr. (+/- 10%)	5,7	2,6	18,0	119
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
		<b>Kopā :</b>	<b>6,1</b>	<b>7,1</b>	<b>18,4</b>	<b>164</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	22,8		34,6		90,0		773

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>7,2</b>	<b>5,7</b>	<b>31,2</b>	<b>206</b>	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63	
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
<b>Kopā :</b>			<b>18,2</b>	<b>23,3</b>	<b>47,4</b>	<b>482</b>	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zefīrs "Sniedzīņš"	*A01,A03,A07,A08	20 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	15,7	61	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>3,4</b>	<b>2,0</b>	<b>20,2</b>	<b>109</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,8	31,0	98,7	797

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_