

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.2

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	11,4	18,7	3,5	247
Vārīti kartupeļi		190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,6	4,9	3,8	68
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,1	9,0	6,6	112
Ogu uzpūtenis ar pienu BPP	*A01	200 gr. (+/- 10%)	2,5	2,6	37,9	153
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			21,9	35,8	106,7	846

Trešdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa		200 gr. (+/- 10%)	4,7	4,0	10,3	109
Cūkgaļas plovš ar tomātu mērci	*A01	240 gr. (+/- 10%)	12,7	17,1	43,9	398
Svaigu tomātu un gurķu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0,8	2,0	2,0	29
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Kopā :			23,4	27,4	88,5	753

Ceturtdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	18,5	17,4	11,3	282
Vārīti makaroni BPP	*A01	160 gr. (+/- 10%)	5,0	0,6	33,3	154
Piena - tomātu mērce BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,8	5,1	5,7	75
Burkānu - puravu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,2	6,4	5,4	88
Vanīlas un kakao masa BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	0,8	6,8	8,1	107
Jāņogu ķīselis		130 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	15,5	42
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			28,9	36,9	106,1	880

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Piektdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	200 gr. (+/- 10%)	5,3	4,1	13,7	121
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	270 gr. (+/- 10%)	10,8	14,1	24,2	288
Majonēze BPP	*A03,A10	10 gr. (+/- 10%)	0,1	8,0	0,3	74
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	12,6	116
Upēņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Kopā :			24,6	32,6	81,8	777

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	98,9	132,7	383,1	3256

Sastādīja _____

Apstiprinu _____