



Ēdienkarte

No 03-sept.-24

Līdz 06-sept.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Picas bulciņa	*A01,A03,A07		70 gr. (+/- 10%)	6,6	11,9	17,5	208
Jogurts	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,1	1,8	13,3	82
			Kopā :	9,7	13,7	30,8	290
Tresdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	9,3	8,1	13,1	169
Ievārijums			10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
			Kopā :	9,4	8,1	19,2	194
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
			Kopā :	7,7	9,5	37,0	267
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270
			Kopā :	7,7	7,5	44,6	270

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	34.5	38.8	131.7	1021

Sastādīja _____

Apstiprinu _____