

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

 Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	11,4	18,7	3,5	247
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,5	3,9	3,1	54
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	6,8	4,9	84
Ogu uzpūtenis ar pienu BPP	*A01	180 gr. (+/- 10%)	2,2	2,3	33,8	137
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			20,7	32,3	95,7	767

Trešdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa		150 gr. (+/- 10%)	3,5	3,0	7,7	82
Cūkgaļas plov ar tomātu mērci	*A01	210 gr. (+/- 10%)	11,1	15,0	38,4	348
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,5	22,1	70,1	595

Ceturtdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	18,5	17,4	11,3	282
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Piena - tomātu mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,1	4,6	60
Burkānu - puravu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	4,1	66
Vanīlas un kakao masa BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	5,4	6,5	85
Jānogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			27,3	32,8	92,2	783

Piektdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4,0	3,0	10,2	91
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	230 gr. (+/- 10%)	9,2	12,0	20,6	245
Krējums (augu)	*A01	15 gr. (+/- 10%)	0,1	1,9	1,4	27
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Upēņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,3	22,1	64,4	577

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	85,8	109,3	322,4	2722

Sastādīja _____

Apstiprinu _____