

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			12,2	12,8	45,0	349

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,6	21,8	71,4	589

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	50 gr. (+/- 10%)	5,8	8,4	1,5	435
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
Kopā :			6,4	8,5	2,6	442

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	38,2	43,1	119,1	1380

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar sieru un desu (spec.)	*A01,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	11,2	19,4	207
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
Kopā :			8,5	11,4	42,9	311
Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Biezpiena saldā masa	*A07	40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			13,3	21,0	45,4	442
Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

;

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,4	43,9	116,7	985

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,9	9,0	31,5	248	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	140 gr. (+/- 10%)	5,9	4,4	2,7	93	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,3	14,0	1,8	176	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krejum	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,2	1,5	29	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,4	23,8	50,0	535	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,7	2,9	40,7	216	
Kopā :			5,7	2,9	40,7	216	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	34,0	35,7	122,1	999

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,9	9,1	10,1	141
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,3	13,0	29,1	275

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Kakao krems	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,0	74
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26
Kopā :			12,0	25,0	53,4	484

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cepumi	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,8	5,9	28,0	176
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,8	7,9	32,5	224

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

Kartē	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
	28,1	45,9	115,1	983

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,3	2,9	10,6	85
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			11,0	11,4	38,7	306

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa bez olas	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	190 gr. (+/- 10%)	9,4	15,1	27,2	298
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,4	24,6	61,5	541

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas (spec.)	*A01	80 gr. (+/- 10%)	2,4	5,4	17,1	131
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Kopā :			2,8	9,9	17,6	177

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	45,9	117,9	1024

Sastādīja _____

Apstiprinu _____