

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			12,2	12,8	45,0	349

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,6	21,8	71,4	589

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
Kopā :			9,7	6,1	11,8	142

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	41,5	40,7	128,2	1079

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,4	96
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	140 gr. (+/- 10%)	2,1	0,1	29,4	127
Kopā :			11,5	10,9	46,8	336

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Biezpiena saldā masa	*A07	40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			13,3	21,0	45,4	442

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	4,1	7,5	27,3	196
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			7,1	9,5	31,8	244

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,0	41,4	124,0	1022

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,9	9,0	31,5	248	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	140 gr. (+/- 10%)	5,9	4,4	2,7	93	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krejum*	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,2	1,5	29	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,7	24,0	50,0	538	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,7	2,9	40,7	216	
Kopā :			5,7	2,9	40,7	216	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,3		36,0		122,1		1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,9	9,1	10,1	141
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,3	13,0	29,1	275

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Kakao krems	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,8	6,6	3,0	74
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26
Kopā :			12,0	25,0	53,4	484

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cepumi	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,8	5,9	28,0	176
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,8	7,9	32,5	224

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,1	45,9	115,1	983

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	3,3	2,9	10,6	85
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			11,0	11,4	38,7	306

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	190 gr. (+/- 10%)	9,4	15,1	27,2	298
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,2	25,3	61,6	551

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kopā :			4,3	6,9	21,5	170

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,6	43,7	121,8	1027

Sastādīja _____

Apstiprinu _____