

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|----------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļiem | *A01, A07, A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 10,2 | 7,5 | 44,4 | 287 | |
| Graudu maize ar kausēto sieru | *A01, A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 5,5 | 5,1 | 9,0 | 109 | |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 15,7 | 12,6 | 55,8 | 405 | |
| Pusdienas | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Vistas - makaronu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,2 | 2,9 | 13,2 | 104 | |
| Maltās gaļas un dārzeņu sautējums | | 180 gr. (+/- 10%) | 8,7 | 15,3 | 14,0 | 246 | |
| Skābais krējums | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 4,5 | 0,4 | 45 | |
| Svaiga gurķa šķēlītes | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 0,1 | 1,1 | 7 | |
| Jānogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 15,4 | 23,1 | 48,1 | 474 | |
| Launags | | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Jogurts | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,1 | 1,8 | 13,3 | 82 | |
| Baltmaize ar ievārījumu | *A01, A07, A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,6 | 0,5 | 22,4 | 103 | |
| Kopā : | | | 4,7 | 2,3 | 35,7 | 185 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 35,8 | | 38,0 | | 139,6 | | 1064 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|----------------------------------|--------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Mannas biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 5,1 | 1,9 | 21,9 | 125 | |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 | |
| Baltmaize ar krēmsieru | *A01,A07,A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 2,7 | 3,1 | 10,8 | 84 | |
| Bumbieris | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 | |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Kopā : | | | 8,6 | 5,5 | 53,9 | 301 | |
| Pusdienas | | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Cepta zivs fileja uz cepampapīra | *A04 | 60 gr. (+/- 10%) | 14,4 | 1,0 | 0,0 | 62 | |
| Vārīti kartupeļi ar dillēm | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,3 | 91 | |
| Brūnā mērce ar burkāniem | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 0,9 | 2,0 | 21 | |
| Biešu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 3,9 | 4,9 | 59 | |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 | |
| Ogu ķīselis ar putukrējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 5,6 | 11,3 | 93 | |
| Kopā : | | | 19,0 | 11,4 | 48,2 | 368 | |
| Launags | | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Smalkmaizīte (spec.) PII | *A01,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 9,4 | 23,9 | 185 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 5,6 | 11,4 | 28,4 | 233 | |

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 33,2 | 28,3 | 130,5 | 902 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|----------------------------------|------------------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Griķu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 1,6 | 30,7 | 157 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Baltmaize ar aknu pastēti | *A01,A06,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 4,4 | 10,8 | 99 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| | | Kopā : | 8,0 | 9,6 | 44,2 | 299 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Solanka | | 140 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 5,2 | 11,5 | 121 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,4 | 11,2 | 4,8 | 161 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Burkānu - kāļu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,8 | 4,2 | 39 |
| Upenu kompots | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 4,9 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 18,6 | 21,4 | 57,7 | 537 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small> | | | |
|-----------------------------------|----------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Kukurūzas pārslas ar pienu | *A01,A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 2,8 | 21,0 | 131 |
| | | Kopā : | 4,7 | 2,8 | 21,0 | 131 |

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

| | Olbalt. | / Tauki | / Oglhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,4 | 33,9 | 122,8 | 967 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Piena zupa ar makaroniem | *A01,A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 4,1 | 2,3 | 11,0 | 80 |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 8,1 | 10,1 | 138 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Banāns | *A12 | 100 gr. (+/- 10%) | 1,5 | 0,1 | 21,0 | 91 |
| Kopā : | | | 11,3 | 10,6 | 44,6 | 321 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Cūkgaļas kotlete (spec.) | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,2 | 14,0 | 1,8 | 176 |
| Vārīti griķi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Piena mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 2,6 | 27 |
| Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 2,3 | 3,5 | 5,5 | 66 |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 |
| Dundagas krēms | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,7 | 3,1 | 8,7 | 70 |
| Jānogu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 29 |
| Kopā : | | | 17,8 | 23,8 | 68,5 | 560 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|----------|------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Karstmaize ar cīsiņu un tomātu (spec.) | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,1 | 10,3 | 19,6 | 364 |
| Kopā : | | | 7,1 | 10,3 | 19,6 | 364 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 36,2 | 44,6 | 132,6 | 1245 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 11 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|----------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Biezpiens ar krējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 14,0 | 12,2 | 2,8 | 189 |
| Kliju maize ar sviestu un gurķi | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 1,8 | 3,2 | 10,3 | 77 |
| Kumelišu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 15,8 | 15,4 | 15,6 | 275 |

| Pusdienas | 12 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Pelmeņu zupa | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 5,9 | 3,9 | 18,6 | 134 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Gulašs | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,1 | 14,6 | 4,8 | 192 |
| Vārīti rīsi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 0,4 | 27,6 | 125 |
| Tomātu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 2,6 | 1,6 | 34 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 18,2 | 23,3 | 68,4 | 575 |

| Launags | 13 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------|----------|------------------|-----------------------|-------|----------|-------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Makaroni ar siera mērci | *A01,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 5,8 | 5,6 | 33,5 | 203 |
| | | Kopā : | 5,8 | 5,6 | 33,5 | 203 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 39,8 | 44,3 | 117,4 | 1053 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____